

19 OTT. 24

COLDRERIO
VIA P.F. MOLA 17

SABATO
9H-18H

EQUILIBRIO E BENESSERE

09H

APERTURA
STAND

12H

PRANZO A BUFFET
CHF 5.- p.p.

14H

DISCORSO

16H

CASTAGNATA

18H

CHIUSURA
STAND

OPEN DAY del Quartiere Intergenerazionale di Coldrerio

giornata di promozione del benessere nella sua dimensione individuale e comunitaria con le associazioni del territorio

Il nido dello Scoiattolo | Lo Scoiattolo 2 | Centro giovani | Biblioteca Ludoteca | Gruppo ginnico femminile | Sezione Samaritana Coldrerio | Agenda 21 | Scuole | Nipoti si diventa | Gym 55 | Centro Diurno Anziani | Assemblea genitori | Volontariato Aziendale | Animazione | Servizio infermieristico | Studio medico | Fisioterapia | Ergoterapia | Podologia | Servizio Trasporti | Sempre Allegra | Attività culturali



Care cittadine e cari cittadini,
abbiamo il piacere di informarvi che

SABATO 19 OTTOBRE 2024

si terrà la prima edizione dell'Open Day "EQUILIBRIO E BENESSERE", iniziativa promossa dalla Fondazione Parco San Rocco e dal Comune di Coldrerio.

La giornata ha la finalità di sostenere la cultura del benessere attraverso la promozione della salute e della socialità per tutta la popolazione.

Durante l'evento avrete modo di conoscere da vicino tutti i servizi e le attività che all'interno del nostro Quartiere Intergenerazionale sono messi a disposizione di tutta la popolazione. Prendersi cura del proprio benessere, vivendo in equilibrio, è una scelta di responsabilità nei confronti di sé stessi, delle persone che ci vogliono bene e della comunità.

Negli spazi condivisi abbiamo organizzato un percorso formato da diverse postazioni dove potrete liberamente raccogliere tutte le informazioni su una serie di servizi destinati a tutte le fasce di età, conoscere personalmente i responsabili e prendere contatto con enti e associazioni del territorio.

Vi aspettiamo numerosi presso gli spazi del quartiere intergenerazionale di Coldrerio dalle ore 9:00 alle ore 18:00.

Fondazione Parco San Rocco



il Municipio di Coldrerio

