

SETTIMANA DEL GUSTO  
NELLE SCUOLE DELL'INFANZIA  
DEL CANTONE TICINO  
Dal 22.09.2025 al 26.09.2025



I RESPONSABILI DI REFEZIONE SI DI LOCARNO E MINUSIO PROPONGONO

**\*alimenti disponibili di produzione/coltivazione ticinese.** Maggiori informazioni nella lista produttori allegata

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>                                                         | <i>Insalata di cetrioli* con salsa allo yogurt*</i><br><i>Risotto ai pomodori Datterini* mantecato con robiola* e parmigiano</i><br><i>Pesche alla vaniglia</i>                                                                                                                                           |
| <b>Martedì</b>                                                        | <i>Insalata verde con Datterini gialli* e frutta oleaginosa (lattuga* – quercia rossa*)</i><br><i>Polpette di manzo* o agnello* alla pizzaiola con pomodori Peretti*</i><br><i>Passato colorato di patate* e broccoli*</i><br><i>Frutta fresca</i>                                                        |
| <b>Mercoledì</b><br><br><b>SOLO</b><br><b>Per sedi con prolungato</b> | <b><i>Per le sedi senza il prolungato questo menu può essere inserito il lunedì della I o IV settimana</i></b><br><i>Bastoncini di carote* con hummus di lenticchie</i><br><i>Insalata di couscous con ceci, verdure julienne* e pomodori Cherry colorati mix*</i><br><i>Mousse di yogurt* con frutta</i> |
| <b>Giovedì</b>                                                        | <i>Zuppa fredda con pomodori Ramati* e mix di verdure*</i><br><i>Sformato di seitan* e verdure* o Polpettone di legumi e verdure* con falsa salsa d'arrosto</i><br><i>Bulghur al vapore</i><br><i>Fiori di uva al cioccolato fuso o mix di uva con cioccolato fuso</i>                                    |
| <b>Venerdì</b>                                                        | <i>Insalata a foglie miste* con semi oleaginosi</i><br><i>Farfalle o fusilli integrali con ragù di pesce misto (sgombero e merluzzo) e pomodori Cherry*</i><br><i>Plum cake con mele* o prugne* o pere* senza uova</i>                                                                                    |

**Tematica della settimana del gusto: I pomodori**

In collaborazione con



Repubblica e Cantone  
Ticino

