

**WALKING DAY COLDRERIO**  
**1° settembre 2019**  
manifestazione non competitiva – 13° anniversario

**Data e luogo** domenica 1° settembre 2019 – Parco del Paü, Coldrerio

**Percorsi** Walking / Nordic Walking **blu (5.7 km) o rosso (11.4 km)**  
*non idonei a carrozzine e passeggini*

**Orari**  
**09:45** riscaldamento  
**10:00** partenza percorso rosso 11.4 km  
**10:45** riscaldamento  
**11:00** partenza percorso blu 5.7 km  
**12:30** aperitivo  
**13:00** pranzo

**Iscrizione anticipata** **CHF 10.00** (bambini e ragazzi fino a 14 anni: gratis)  
**Condizioni**  
- versamento **entro il 29 agosto 2019**  
- sul conto IBAN CH61 8036 5000 0057 9275 3  
- intestato a Walking day Coldrerio  
- presso Banca Raiffeisen della Campagnadorna  
- con indicazione del percorso scelto (blu o rosso)

**Iscrizione sul posto** **CHF 15.00** (bambini e ragazzi fino a 14 anni: gratis)  
**Condizioni**  
- solo il **1° settembre 2019**  
- a partire dalle ore **9:00**  
- fino a 5 minuti prima di ciascuna partenza

**Pranzo** **CHF 5.00** a persona (pasta al ragù, acqua, torta di pane)  
**Condizioni** pagamento sul posto

**Rifornimenti** posti di rifornimento e primo soccorso lungo il percorso

**Spogliatoi** docce della palestra comunale a disposizione

**Assicurazione** a carico dei partecipanti  
*Si declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti*

**Tempo incerto** a disposizione il n. di telefono **1600** il giorno stesso

Il nostro personale sarà presente su parte del percorso, ma non dappertutto:  
**RISPETTA LE NORME DELLA CIRCOLAZIONE !**

**WALKING DAY COLDRERIO**  
**1° settembre 2019**  
manifestazione non competitiva

*Walking*  
*day*  
*Coldrerio*

**13a EDIZIONE**

*In collaborazione con il Dicastero sport e tempo libero*



Comune di  
COLDRERIO



