

GGF
GRUPPO GINNICO FEMMINILE
COLDRERIO

Coldrerio, Settembre 2020

Care Amiche Ginnaste,



La prima sfaticata avrà luogo

giovedì, 17 settembre 2020, dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Le lezioni sono tenute presso **L'ORATORIO PARROCCHIALE** di Coldrerio, fino a ca. metà del mese di ottobre, poi si terranno regolarmente presso la **PALESTRA COMUNALE** Ginnastica di *tonificazione* (gambe, addominali, glutei, ecc.) curata dalla nostra collaudata monitrice Carla Scotti. Per le più assidue WALKING, ritrovo ogni martedì dalle ore 08.30 alle ore 9.30 ca. presso piazza S. Giorgio, seguendo il calendario scolastico (Gli orari possono variare secondo la stagione).
Saranno prese le precauzioni necessarie dovute al COVID.

È d'obbligo calzare unicamente scarpe da palestra con *suola esclusivamente bianca*.

- **tassa sociale e d'iscrizione Fr. 50.**—da regolare in palestra alla prima lezione, alla nostra devota cassiera Flavia
- 2 lezioni di prova per le nuove socie
- assicurazione individuale
-

L'Assemblea ordinaria avrà luogo durante un'uscita mangereccia, in occasione della Rassegna gastronomica del Mendrisiotto e vi sarà comunicato appena possibile.
Per informazioni tel. 091 646 81 27

La ns. Carlina vi manda i suoi amichevoli saluti e sperando d'incontrarvi numerose, porgiamo sportivi saluti.

Il comitato:

Pres.: Carla Tela
Segr. Flavia Solcà

Tagliando: p.f. da riempire e consegnare alla prima lezione assieme alla **tassa sociale di fr. 50.-**

Nome, Cognome e Località.

E-mail: