

## <<Malattia dovuta all'esposizione al sole? ...incoraggiamo assieme la prevenzione del Melanoma!>>

Ai comuni ticinesi  
a tutti gli interessati

Bellinzona, 22 maggio 2018

### **Melanoma: malattia anche professionale?**

Gentili signore, egregi signori,

I tumori della pelle possono colpire chiunque e a qualsiasi età, anche se la loro prevalenza aumenta sensibilmente tra le persone con più di 50 anni e/o che si sono esposte al sole in modo eccessivo.

Tra questi, il **melanoma** è il tumore della pelle meno frequente, ma anche il più grave. Si presenta come una macchia che tende a diventare scura e/o che si allarga in maniera irregolare nella forma e nel colore. Più raramente si presenta come un nodulo rossastro a rapida crescita. Il melanoma è un tumore, che si può diffondere molto rapidamente, potenzialmente mortale, per cui deve essere curato il più presto possibile.

Purtroppo, in Svizzera, i rischi per la salute dovuti ad un'esposizione prolungata al sole sono ancora sottostimati o addirittura non considerati sia dai lavoratori che svolgono attività all'aria aperta sia dai datori di lavoro.

Con la presente lettera si intende dunque sensibilizzare i comuni che impiegano personale che svolge attività all'aria aperta, sull'importanza dell'adozione di misure di protezione dai raggi solari (abiti adeguati, creme solari, copri-capo).

In ambito professionale, si tratta infatti di promuovere un cambiamento comportamentale, come lo sono state l'introduzione di misure di sicurezza quali per esempio l'uso di scarpe da cantiere, del casco e degli occhiali di protezione.

La Lega ticinese contro il cancro, l'Ufficio del medico cantonale, l'associazione dei medici dermatologi, invitano i comuni e tutte le aziende che occupano personale che svolge attività all'aperto e per tempi prolungati sotto il sole, a integrare la prevenzione del melanoma nelle misure di sicurezza e di tutela del personale.

La pelle è una sola e bisogna proteggerla!

Rimaniamo a disposizione per chiarimenti e ulteriori informazioni; sicuri della vostra collaborazione ...con il motto <la pelle è una sola, salviamola!>, salutiamo cordialmente.



Giorgio Merlani  
Medico cantonale

[giorgio.merlani@ti.ch](mailto:giorgio.merlani@ti.ch)



Alba Masullo  
direttrice LTC

[alba.masullo@legacancro-ti.ch](mailto:alba.masullo@legacancro-ti.ch)



dr. med Carlo Mainetti  
presidente SGDV/SSDV

[info@carlomainetti.ch](mailto:info@carlomainetti.ch)